



Podismo

**Torna la corsa
Costa di Trex**

ASSISI - Domenica 8 agosto ore 16,30 scocca l'ora della 6ª edizione di "Costa di Trex in corsa". La gara podistica amatoriale di 8,5 Km organizzata in collaborazione con Aspa Bastia anche quest'anno è molto attesa tra tutti gli appassionati della zona. Il programma prevede alle ore 16,30 il ritrovo davanti alla Chiesa parrocchiale di Costa di Trex, alle ore 17,30 è tocca invece all'iscrizione dei partecipanti, alle ore 18,00 tutti pronti perché si parte (al ritorno stand gastronomico aperto presso il punto di arrivo - Chiesa Parrocchiale di Costa di Trex). Alle ore 19,00 passiamo alle premiazioni e subito dopo all'apertura del ricco stand gastronomico. Più tardi, alle ore 21,30 serata spettacolo con "La corridà: Costa di Trex allo sbaraglio". E poi gran chiusura con l'esibizione della scuola di ballo "Baila commigo". Insomma, un programma ricco che unisce l'appuntamento sportivo (la corsa podistica) alle ricchezze gastronomiche del posto. Il tutto condito con buona musica, che come ben si sa, non guasta mai.

Ginnastica Prezioso supporto logistico della Fenice
Spoletto, boom di atlete
Grazie al centro di addestramento federale

SPOLETO - Dopo i tre Collegiali Interregionali di Valenza, Terra-nuova e Conversano, Spoleto ha chiuso il 31 luglio l'attività dei Centri Estivi Federali di addestramento e formazione della sezione ritmica della Federazione Ginnastica d'Italia con i Collegiali dei gruppi C riservati alle ginnaste allieve e junior. Anche quest'anno, l'organizzazione del Collegiale di Spoleto è stata ottima, il supporto logistico affidato a La Fenice impeccabile, la direzione tecnica è stata affidata a **Laura Scavazzini** che ha avuto come collaboratrici per la categoria juniores (17/24 luglio) **Tatiana Bachlaeva** e **Cristina Cammelli** e per le allieve (24/31 luglio) **Michela Conti** e **Francesca Cugurra**, coreografa per entrambi i periodi **Benedetta Mazzotti**, la spoletina che ha avuto il suo battesimo partecipando per la prima volta all'attività federale nazionale. Sono state presenti in totale 42 ginnaste convocate in base alla classifica dei test nazionali 2010, presenti inoltre le ginnaste ombre in appoggio tecnico, **Carolina Salemmi** e **Chiara Troiani**. Al ritorno in Società tutte le ginnaste avranno maturato delle indicazioni che potranno mettere in atto insieme alle loro tecniche, teniamo a sottolineare che quasi tutte le ginnaste che sono poi arrivate in nazionale junior o senior, sono passate prima nei gruppi C delle allieve. L'attività



Le allieve Che hanno partecipato al Collegiale spoletino

formativa, riproposta anche quest'anno ha avuto un notevole successo, due infatti le sessioni effettuate con relativi esami, una dal 17 al 20 e la seconda dal 20 al 23. Sotto la direzione di **Alessandra Di Cagno** e la collaborazione di **Laura Bocchini** sono state formate oltre 35 nuove tecniche federali e 10 tecniche regionali in quanto l'Umbria ha colto l'occasione per effettuare il corso di PS2 ed esame. Le lezioni sono state effettuate al Palazzetto don Guerrino Rota durante gli allenamenti delle ginnaste impegnate nel Collegiale e nella splendida sala messa a disposizione dall'Ascom di Spoleto a

cui la Federginnastica rinnova i ringraziamenti, ringraziamenti che vanno estesi all'Assessorato allo Sport per l'utilizzo dell'impianto e del servizio navetta. E' stata un'occasione importante per le allenatrici che desideravano approfondire le proprie competenze e acquisire una qualifica tecnica superiore. Molte anche le tecniche che hanno semplicemente assistito agli allenamenti ed hanno ottenuto crediti formativi e Master. La presenza in città delle piccole ginnaste non è passata inosservata, nonostante il duro lavoro effettuato sempre in palestra, con occasioni di svago presso la piscina.

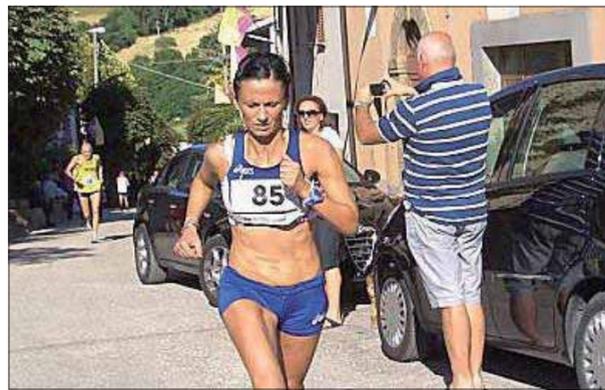
Podismo La gara è stata ben organizzata dalla Pro Loco di Pieve di Compresseto

De Martini trionfa al memorial "Pecci"

Fra le donne c'è il successo della perugina Francesca Dottori

Volley Da Trevi alla serie A1
Giulia Pascucci alla corte della Scavolini Pesaro

TREVI - E' previsto in settimana l'incontro tra i direttori sportivi Benedetti per la Lucky Wind Trevi e Babbi per la Scavolini Pesaro per il trasferimento in terra marchigiana di Giulia Pascucci. I contatti cominciarono ormai da un paio di mesi, si stanno avviando a conclusione con la definizione dei termini dell'accordo. Si conferma in questo modo la vocazione della società trevana di valorizzare i giovani talenti della zona per lanciarli poi nella pallavolo di vertice. Tra le giocatrici che hanno raggiunto categorie superiori dopo l'esperienza trevana, spicca il nome di Lucia Crisanti, ormai da tanti anni in pianta stabile in A1 e nella nazionale azzurra. Giulia Pascucci ha disputato tre stagioni con i colori trevani, attraverso le quali è passata dai campionati giovanili al palcoscenico della B1 che l'ha fatta conoscere anche ai tecnici della nazionale Juniores. Già al secondo anno a Trevi, nonostante la sua poca esperienza, lo staff tecnico e la società ebbero il coraggio di far giocare Giulia titolare per farla maturare insieme e grazie alle compagne più esperte. Una mossa, allora da molti giudicata azzardata e penalizzante per la squadra, ma invece rivelatasi azzeccata e lungimirante, perché nella stagione successiva, quella appena passata, Giulia ha raccolto i frutti di questo lavoro dando un grande contributo alla causa della squadra. Il probabile passaggio alla Scavolini Pesaro, società campione d'Italia, non può che essere motivo di orgoglio per la società trevana che ha saputo scoprirla e valorizzarla.



Festa In alto Francesca Dottori, sopra Fabrizio De Martini

PIEVE DI COMPRESSETO (GUALDO TADINO) - Bel successo per la nona edizione del Memorial Mario Pecci che si è svolto a Pieve di Compresseto di Gualdo Tadino. La gara si è snodata su un percorso lungo 6 chilometri e ottocento metri. Al traguardo della corsa organizzata dalla locale Pro Loco, nell'ambito della Sagra dello Gnocco, è arrivato per primo Fabrizio De Martino dell'Acsi Campidoglio (Roma) davanti a Roberto Falomi e Massimiliano Sfondalmondo dell'Atletica Avis Perugia. Per la categoria unica femminile si è imposta Francesca Dottori, perugina in forza alla società Regal Catania, davanti a Irene Enriquez dell'Atletica Avis Perugia. Al terzo posto Maria Cristina Draoli della Associazione Podistica Ponte Felcino. Oltre alle categorie maggiori, hanno partecipato una schiera di ragazzi nelle varie categorie giovanili percorrendo la vecchia cinta muraria di Pieve di Compresseto. Le premiazioni del settore Giovanile sono state offerte dalla locale Circolo dell'Associazione Combattenti e Reduci.

Classifica maschile 1) Fabrizio De Martini (Acsi Campidoglio) 24'48", 2) Simone Faluomi (Atl Avis Perugia) 25'51", 3) Massimiliano Sfondalmondo (Atl Avis Perugia) 26'10", 4) Mauro Bazzucchi

(Aspa Bastia) 26'21", 5) Alberto Dionigi (Aperdiato Bastia) 26'39", 6) Virgilio Carpinelli (Avis Sansepolcro) 26'48", 7) Claudio Giannoni (Circolo Dipendenti Perugia) 26'57", 8) Francesco Rallo (Atl Avis Perugia) 27'04", 9) Sauro Finocchi (Atl Avis Perugia) 27'08",

10) Valerio Scassellati (Atletica Traino) 27'10", 11) Marco Busto (Gubbio Runners) 27'14", 12) David Sotgia (Atl. Avis Perugia) 27'34", 13) Gianfranco Rossini (Aspa Bastia) 28'27", 14) Fabrizio Martinetti (Circolo Dipendenti Perugia) 28'34", 15) Mauro Covarelli (Atl

Avis Perugia) 28'48", 16) Federico Cristiano Orsini (Polisportiva Policiano), 17) Gianfranco Rossini (Atletica Traino), 18) Dinuccio Mori (Atl Avis Perugia), 19) Mario Rondelli (Atletica Traino), 20) Bruno Bagliivo (Atl Avis Perugia), 21) Andrea Gugliotta (Arcs Strozaccapponi),

22) Daniele Fratini (Atletica Traino), 23) Mario Rondelli (Atletica Traino), 24) Maurizio Ruspi (Gubbio Runner), 25) Walter Bianchi (Gubbio Runner), 26) Marco Matarazzi (Atletica Traino), 27) Danilo Grilli (Atletica Capanne), 28) Lorenzo Bianchi (Dream Runners),

29) Massimiliano Di Matteo (Atletica Capanne), 30) Francesco Canapari (Atl Avis Perugia), 31) Alessandro Caporaletti (C.V.A.), 32) Andrea Lupi (Atletica Traino), 33) Marcello Chiocci (Circolo Dipendenti Perugia), 34) Marcello Dozzini (Circolo Dipendenti Perugia), 35) Francesco Monestini (Circolo Dipendenti Perugia), 36) Moreno Morelli (Gubbio Runner), 37) Roberto Catini (G.P. Peralisi Jesi), 38) Alessio Chiocci (Circolo Dipendenti Perugia), 39) Emanuele Costarelli (Circolo Dipendenti Perugia), 40) Luciano Topini (Circolo Dipendenti Perugia).

Classifica femminile 1) Francesca Dottori (Regal Catania) 28'22", 2) Irene Enriquez (Avis Perugia) 29'36", 3) Maria Cristina Draoli (A.P. Ponte Felcino) 30'28", 4) Barbara Negroni (Avis Perugia) 30'45", 5) Susanne Krejci (Atletica Capanne) 31'15", 6) Silvia Del Bianco (Avis Perugia), 7) Lorena Piastra (Circolo Dipendenti Perugia), 8) Catia Anastasi (Atletica Traino), 9) Nicoletta Raffi (Atletica Gardena), 10) Carla Macullan (Circolo Dipendenti Perugia), 11) Rema Vagnarelli (Aspa Bastia), 12) Antonella Papa (Circolo Dipendenti Perugia), 13) Maria Dozzini (Circolo Dipendenti Perugia), 14) Ester Rossi (Circolo Dipendenti Perugia).