

Domenica si potranno degustare, per le vie del centro, prodotti tipici locali e il particolare ortaggio

A Trevi sedano nero e salsiccia

Nel pomeriggio esibizione della banda musicale con majorette e in serata il concerto di musica medievale

**In giro per l'Umbria
curiosando tra oggetti d'epoca
e antiche residenze**



Il mercatino mensile dell'antiquariato di Gubbio

PERUGIA - Mercatini, la passione che unisce collezionisti e trovarobe. Ecco gli appuntamenti mensili dedicati all'antiquariato che si riaffacciano in questo fine settimana.

Nel centro storico di **Città di Castello** domenica ci sarà Retrò, il mercatino delle cose vecchie ed antiche. Oggetti di antiquariato, manufatti artigianali, rigatteria, curiosità varie sono le qualità merceologiche a disposizione per coloro che coltivano hobby e collezionismo.

Gubbio presenterà domenica il suo caratteristico mercatino dell'antiquariato sotto le Logge dei Tiratori. La presenza di un bel gruppo di espositori potrà soddisfare le diverse esigenze, da quelle tradizionali a quelle più strane, proponendo dai ferri battuti, ai libri, ai fumetti e ai soprammobili.

Passignano sul Trasimeno proporrà invece per domani e domenica, il "Mercatino del pidocchietto" con una cinquantina di espositori di oggettistica ed antiquariato, accanto ad accessori di bigiotteria più moderni.

Bastia Umbra con i suoi oltre 40 banchi, pre offrirà per domenica in piazza Mazzini e via Garibaldi tante tipologie di prodotti fra cui francobolli, cartoline, mobiletti, soprammobili in vetro e ceramica.

Spoletto - Domenica si svolgerà la quarta edizione della Giornata nazionale del Touring che apre ai cittadini le porte dei palazzi comunali di 24 città italiane.

Il percorso, che svela il lato artistico dei municipi, si snoderà anche a Spoleto con visite guidate e gratuite al Palazzo Comunale, situato nella zona più antica della città, tra piazza del Mercato - già Foro in età romana - e il Duomo. Di origine duecentesca (dell'originaria costruzione resta visibile solo la torre rettangolare), l'impianto attuale risale invece al '700. Il ritrovo sarà in piazza del Mercato per le ore 10. Da qui si

procederà per la visita al Palazzo, che riaprirà per l'occasione dopo un restauro integrale.

L'itinerario si concluderà in Duomo. Sono previsti eventi di intrattenimento musicale a cura della Scuola comunale di musica e danza Alessandro Onofri. Alle ore 12 l'incontro e saluto con le autorità presso la sede del Comune. Alle 11 è prevista la visita guidata al Palazzo Comunale dedicata ai bambini. Alle 15.30 insediamento del Consiglio comunale dei bambini. Nel corso della giornata, in piazza si terranno laboratori creativi a cura del Bus 285.

A Panicale mostra-mercato delle bottiglie mignon

PANICALE - Domani e domenica si terrà la mostra-mercato nazionale delle bottiglie mignon e di liquori. Giunto alla settima edizione, l'evento dedicato allo scambio sarà allestito nell'ex chiesa del Rosario, di via Antonio Gramsci, e resterà aperto dalle 10 alle 15 di domenica. Per l'occasione saranno presenti stand di collezionisti e amatori del mondo delle piccole bottiglie. L'evento è organizzato da Ferraguzzi Bruno, consigliere nazionale del club delle mignonettes.

SIMONA MAGGI

TREVI - Ottobre e Trevi un connubio vincente. Ogni anno il borgo trevano riscuote un grande consenso di pubblico proveniente da ogni parte d'Italia e rappresenta per l'Umbria un appuntamento fondamentale capace di far rivivere al turista la magica atmosfera d'altri tempi e di degustare prodotti tipici inimitabili come ad esempio l'olio extravergine di oliva dop (denominazione di origine protetta) Umbria e il sedano nero di Trevi. La manifestazione che si articola tra storia e tradizione, spettacoli e gastronomia, fa tornare Trevi agli anni del Medioevo.

Si inizia domani alle 11 quando il centro storico ospiterà la seconda edizione dei giochi di ruolo. Alle 21.30 alla chiesa San Francesco ci sarà il Festival internazionale di musica antica con il concerto dell'Ensemble les Haulz e les Bas.

Domenica invece l'appuntamento è per i buongustai e non tra le vie del centro storico del borgo con la mostra mercato del sedano nero di Trevi e quella dei prodotti tipici locali.

In contemporanea in piazza Mazzini si svolgerà la sagra del sedano e della salsiccia che ricorda l'inizio della raccolta del sedano e la macellazione dei maiali.

Si potranno degustare le salsicce alla brace e i piatti a base di sedano conditi con l'esclusivo olio extravergine d'oliva dop Umbria.

Nel pomeriggio, alle 15.30, esibizione della banda musicale con majorette e alle 21 alla chiesa San Francesco ci sarà il concerto di musica medievale "El codice de las Huelgas" con i cantori di Canaiola, gruppo strumentale della nobilissima parte de Sopra di Assisi, filarmonica di Belfiore sezione musica antica. Naturalmente questi soltanto



gli appuntamenti di questo fine settimana in attesa del prossimo dove saranno proposti tanti altri eventi di folklore, tradizione e degustazioni.

IL PROGRAMMA

DOMANI

Ore 11: Giochi di ruolo "Secoli bui" seconda edizione.

Ore 21.30: Festival internazionale di musica antica.

DOMENICA

Dalle ore 9 alle 20 mostra mercato del sedano nero, quarantatresima sagra del sedano e della salsiccia e mostra mercato dei prodotti tipici locali

Ore 15.30: esibizione della banda musicale con majorette

Ore 21: concerto di musica medievale



IL SEDANO NERO

Viene chiamato sedano nero di Trevi perché se lasciato crescere senza lavorazioni speciali è molto scuro e legnoso e quindi deve venire interrato per ottenerne l'imbianchimento.

Il prodotto finale è un sedano dalle coste bianche, prive dei fastidiosi "filì", molto lunghe prima del "nodo" da cui si ramificano le foglie e con un "cuore" molto polposo e tenero. Il sapore è molto pronunciato.

Il sedano nero ha una produzione limitatissima poiché viene coltivato nella stretta striscia di terra tra Borgo e il fiume Clitunno, terra argillosa, umida e fertilissima.

A Bastia sfila il benessere con vacanze rigeneranti

MARIA MAZZOLI

Bastia Umbra

L'Umbria promotrice di tutta l'Italia per il turismo dello "starbene" con una fiera unica nel suo genere. Non a caso il cuore verde del Paese lancia la prima edizione della Borsa sul turismo del benessere: è il territorio dove la qualità della vita, delle bellezze naturali ed artistiche si fondono in un equilibrio perfetto di armonia, di cui ne è espressione il paesaggio. Uno scenario ideale che farà da cornice a Vitae, la rassegna del tempo libero - qualità della vita - turismo del benessere, che si terrà nel centro fieristico di Umbriafiere di Bastia Umbra, dal 25 al 28 ottobre.

Con oltre 100 espositori tra quelli istituzionali con la promozione di prodotti tipici, non solo dell'Umbria, e i centri del benessere, le strutture agrituristiche e termali sparse nel Paese. Compresa la partecipazione di operatori specializzati, italiani e stranieri, che potranno conoscere le opportunità proposte, in questo segmento di mercato, dai vari espositori. Vivere il tempo libero ed

il benessere è diventato quasi un bisogno "primario" per l'uomo di oggi. E' questo il criterio ispiratore di Vitae, la fiera-evento che darà spazio a tutto ciò che ruota attorno al relax, alla cura del corpo, alla vacanza a contatto con la natura.

La Borsa sul turismo del benessere rappresenterà quindi l'evoluzione, in senso qualitativo, del panorama dell'offerta turistica umbra. Vitae vuole infatti costituire una risposta alle esigenze di coloro che intendono vivere la vacanza in modo effettivamente rigenerante. Vuole essere una risposta forte a quella parte della domanda che vuole andare oltre il tradizionale "agriturismo" facendo incontrare gli operatori del settore affinché possano, nel confronto, scambiarsi esperienze ed

informazioni nell'interesse dell'intera filiera e puntando ad organizzare l'offerta in una "unione di prodotto" che possa permettere una maggiore efficacia nella promozione e nella commercializzazione del turismo del benessere in Umbria. Offrire un ampio panorama del mondo del tempo libero, della vacanza attiva, dell'ecoturismo, del benessere per favorirne l'inserimento nei pacchetti e nelle proposte di viaggio, facendo leva sul crescente interesse mostrato dalla domanda estera per tali prodotti.

Se da un lato Vitae rappresenta per gli espositori una valida opportunità per realizzare scambi e proporre al pubblico, sempre più esigente ed attento, e agli operatori commerciali presenti, i prodotti e i servizi di questo mercato, dall'altro è il punto di riferimento per le famiglie con bambini, per gli appassionati della vita all'aria aperta e per gli sportivi. Utenti interessati a conoscere le destinazioni turistiche del territorio, dai villaggi ai centri benessere, dai parchi naturalistici alle città d'arte, fino alle località di mare, montagna e lago.

Durante la manifestazione - patrocinata dall'Enit - accanto all'offerta espositiva, i visitatori verranno coinvolti in momenti di incontro sulle nuove frontiere del turismo e potranno rendersi conto della cosiddetta vacanza "attiva".

ORARI ED INGRESSI. La fiera resterà aperta dal giovedì al sabato dalle 10 alle 19. Il costo dell'ingresso per giovedì e venerdì sarà di E. 7 per quello intero, di E. 5 per il ridotto e di 15 per il ridotto famiglia 3 persone: due adulti, un bambino. Nei giorni di sabato e domenica il biglietto intero costerà E. 9, il ridotto E. 7 e 20 euro il ridotto famiglia 4 persone: due adulti, due bambini. Ridotti: fino a 18 anni e per operatori presentando alla cassa il form compilato. Esenzioni: bambini fino a 120 cm di altezza. Per ulteriori informazioni è disponibile il sito www.vitaefera.com.



IL CONVEGNO

BASTIA UMBRA - "Bellezza & Benessere" è il convegno organizzato da Wealth Planet Village per domenica all'interno della manifestazione Vitae.

Ore 16

Saluti delle autorità

Ore 16.30

Relazioni:

"La cultura dell'acqua"

Ore 16.45

Maria Donata Mezzetti

Antonella Piccotti

"Benefici dell'attività motoria per bambini adulti e anziani"

Ore 17

L'importanza della visita medico-sportiva con prova da sforzo, per la pratica di qualsiasi attività sportiva anche a livello ludico amatoriale

Ore 17.15

Le malattie cerebro-vascolari

Ore 17.30

Il Metodo Just Wellness Il gusto del Benessere: dimagrire mangiando

Ore 17.45

Dal saporito ai sapori

Ore 18

"Il fenomeno doping"

Ore 18.15

La mediazione familiare: un valido supporto quando la comunicazione nella relazione entra in crisi

Ore 18.30

Commercio equo e solidale e cosmesi certificata: percorsi per uno sviluppo sostenibile. Natura, Tradizione, Giustizia: i nuovi principi della bellezza

Conclusioni

Centro ambulatoriale medico estetico e terapie naturali IstemLine